

2021年 9月 1日 発行

# やすらぎの丘 デイサービスセンター

山崎光子様 百歳のお誕生日

おめでとうございます！！



長寿の秘訣は  
「何でも食べること」  
「何でも挑戦すること」  
「自分を褒めること」

恒例のスイカ割り！皆さんおもしろいスイカを  
ただいていました(\*▽\*)



お知らせ



長い間、看護師としてやすらぎの丘で勤務されていましたが、上原美穂子さんが8月31日をもって退職されました。長い間大変お疲れさまでした。

8月からやすらぎの丘に看護師として異動してまいりました、山本由加と申します。好きな事は犬と遊ぶことです。ご利用者様が、毎日楽しく過ごしていただけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

## 昼食メニュー

9月6日 ~ 9月24日

| ●9/6(月)                                                                                                                | ●9/7(火)                                                                                                               | ●9/8(水)                                                                                                                    | ●9/9(木)                                                                                                                  | ●9/10(金)                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かき揚げ</li> <li>きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鰯のパン粉焼き</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>卵豆腐の吸い物</li> <li>つば漬け</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉のあっさり焼き</li> <li>ほうれん草磯和え</li> <li>かぼちゃのみそ汁</li> <li>パイン缶</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鰯のピカタ</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>きゅうりの塩漬</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>冷やし中華</li> <li>冬瓜のあんかけ</li> <li>れんこんのサラダ</li> <li>みかん缶</li> </ul>           |
| ☆☆おやつ☆☆<br>・白バラプリン                                                                                                     | ☆☆おやつ☆☆<br>・カステラ                                                                                                      | ☆☆おやつ☆☆<br>・焼きプリンタルト                                                                                                       | ☆☆おやつ☆☆<br>・アイスクリーム                                                                                                      | ☆☆おやつ☆☆<br>・桃タルト                                                                                                   |
| ●9/13(月)                                                                                                               | ●9/14(火)                                                                                                              | ●9/15(水)                                                                                                                   | ●9/16(木)                                                                                                                 | ●9/17(金)                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ささみの天ぷら</li> <li>ゴマドレサラダ</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>パイン缶</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>五目いなり</li> <li>ほうれん草のゴマ和え</li> <li>はんぺんの吸い物</li> <li>梨</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>かぼちゃのサラダ</li> <li>麩のみそ汁</li> <li>キュウイフルーツ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏のマリネ</li> <li>ほうれん草のピーナツ和え</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>パイン缶</li> </ul> | <p>この日はお楽しみね♡</p>                                                                                                  |
| ☆☆おやつ☆☆<br>・スイスロール                                                                                                     | ☆☆おやつ☆☆<br>・メープルマフィン                                                                                                  | ☆☆おやつ☆☆<br>・十勝ヨーグルト                                                                                                        | ☆☆おやつ☆☆<br>・オレンジゼリー                                                                                                      |                                                                                                                    |
| ●9/20(月)                                                                                                               | ●9/21(火)                                                                                                              | ●9/22(水)                                                                                                                   | ●9/23(木)                                                                                                                 | ●9/24(金)                                                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>おはぎ</li> <li>ほうれん草磯和え</li> <li>奈良漬</li> <li>豆腐の吸い物</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ムニエル</li> <li>白菜のお浸し</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>みかん缶</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>チキン南蛮</li> <li>キャベツのえのきあえ</li> <li>じゃがいものみそ汁</li> <li>つば漬け</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>きつねうどん</li> <li>じゃがいもの煮つけ</li> <li>バナナ</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>春雨サラダ</li> <li>かぼちゃのみそ汁</li> <li>梨</li> </ul> |
| ☆☆おやつ☆☆<br>・田舎まんじゅう                                                                                                    | ☆☆おやつ☆☆<br>・みかんタルト                                                                                                    | ☆☆おやつ☆☆<br>・コーヒーゼリー                                                                                                        | ☆☆おやつ☆☆<br>・原宿ドックミニ                                                                                                      | ☆☆おやつ☆☆<br>・蒸しプリン                                                                                                  |

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。