

やすらぎの丘 デイサービスセンター

敬老祝賀会クイズ大会を開催いたしました



私たちがクイズ王です！



敬老会
皆様、敬老の日を迎えられ
おめでとうございます。
九月二十一日、二十二日の二日間、
『やすらぎの丘敬老会』を開催いたし
ました。
今年も昨年に引き続き「新型コロナウイルス」
ウィル感染防止の為、健康維持やす
らぎの丘に関するクイズを出題し、笑
いあいの楽しい会となりました。第二
回クイズ王も誕生しました。
いつまでもお元気で、やすらぎの丘
に来てくださいね。

やすらぎの丘 職員一同



昼食メニュー

10月4日 ~ 10月29日



●10/4(月) ・ごはん ・きすの天ぷら ・キャベツのごま和え ・白菜のみそ汁 ・きゅうりの塩漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・オレンジゼリー	●10/5(火) ・焼きそば ・かぼちゃの含め煮 ・れんこんのサラダ ・洋風かき卵汁 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・白バラプリン	●10/6(水) ・ごはん ・赤魚の利休焼き ・きゅうりの酢の物 ・豆腐のみそ汁 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・米粉ブルーベリータルト	●10/7(木) ・ごはん ・牛肉の香味炒め ・春雨の酢の物 ・大根のみそ汁 ・柿 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・十勝ヨーグルト	●10/8(金) ・かやくうどん ・じゃがいもの煮つけ ・豆腐のごま和えサラダ ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・田舎まんじゅう
●10/11(月) ・ごはん ・ささみの天ぷら ・いんげんの味噌和え ・はんぺんの吸い物 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・栗まんじゅう	●10/12(火) ・ごはん ・鮭のレモン醤油焼き ・ほうれん草ごま和え ・豆腐のみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・マロンワッフル	●10/13(水) ・ごはん ・豚肉のパン粉焼き ・かぼちゃのサラダ ・豆腐の吸い物 ・なすのしば漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・ぶどうゼリー	●10/14(木) ・鮭寿司 ・キャベツのえのきあえ ・卵豆腐の吸い物 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリンタルト	●10/15(金) ・ごはん ・焼肉 ・春雨の酢の物 ・豆腐のみそ汁 ・柿 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生乳ヨーグルト
●10/18(月) ・ごはん ・すり身揚げ ・ほうれん草のごま和え ・豆腐のみそ汁 ・なすのしば漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・蒸しプリン	●10/19(火) ・三食丼 ・アスパラのごま和え ・さつま芋のみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・黒糖まんじゅう	●10/20(水) ・おはぎ ・いんげんのピーナツあえ ・豆腐の吸い物 ・なら漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・りんごタルト	●10/21(木) ・焼きそば ・かぼちゃの含め煮 ・しめじのごま和え ・豆腐スープ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・カステラ	●10/22(金) ・ごはん ・鮭の味噌つけ焼き ・きゅうりの酢の物 ・卵豆腐の吸い物 ・なすのしば漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・ぶどうゼリー
●10/25(月) ・ごはん ・魚の立田あげ ・ごま酢和え ・じゃがいものみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・みかんタルト	●10/26(火) ・ごはん ・鶏肉の香味炒め ・ほうれん草のあえ物 ・かき卵汁 ・柿 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶ワッフル	●10/27(水) ・ごはん ・赤魚の利休焼き ・きゅうりの酢の物 ・白菜のみそ汁 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生乳ヨーグルト	●10/28(木) ・ごはん ・酢豚 ・いんげんのピーナツ和え ・はんぺんの吸い物 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・田舎まんじゅう	●10/29(金) ・ごはん ・カレーのレモンしょうゆ焼き ・ほうれん草のえのき和え ・さつま芋のみそ汁 ・みかん缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・メープルマフィン

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。