

# やすらぎの丘 デイサービスセンター

## 壁面制作



次は足上げて~!

## やすらぎでの活動風景

## 毎日の体操



いちにに~!

パズルがんばってるよ~

毎日リハビリや制作に取り組んでおられます

## 階段の昇り降り



## 平行棒で歩行訓練

ペーパーフラワーの虹色アーチが完成しました。皆様一生懸命作られました。玄関がとっても華やかになりました。



## 昼食メニュー

12月6日 ~ 12月29日



- |  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| ●12/6(月)   | ●12/7(火)   | ●12/8(水)   | ●12/9(木)  | ●12/10(金)   |
| ・ごはん<br>・ミルフィーユトンカツ<br>・ゴマドレサラダ<br>・豆腐のみそ汁<br>・バナナ | ・ごはん<br>・カレーの照り焼き<br>・白菜の和えもの<br>・豆腐の吸い物<br>・なすのしぼ漬  | ・ごはん<br>・おろしハンバーグ<br>・マカロニサラダ<br>・白菜のみそ汁<br>・りんご | ・ごはん<br>・鯖の照り焼き<br>・きゅうりの酢の物<br>・豆腐のみそ汁<br>・漬物          | ・カレーライス<br>・フレンチサラダ<br>・バナナ<br>・福神漬                               |
| ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・白バラプリン                               | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・甘酒                                     | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>原宿ドックミニ                             | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・りんごタルト                                    | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・抹茶ワッフル  |
| ●12/13(月)  | ●12/14(火)  | ●12/15(水)  | ●12/16(木)   | ●12/17(金)   |
| ・ごはん<br>・すり身揚げ<br>・きゅうりとすらすの酢の物<br>・麩のみそ汁<br>・パイン缶 | ・ごはん<br>・ささみのパン粉焼き<br>・ゴマドレサラダ<br>・白菜のみそ汁<br>・りんご    | ・かやくうどん<br>・かぼちゃの含め煮<br>・れんこんのサラダ<br>・みかん缶       | ・ちらし寿司<br>・キャベツのごま和え<br>・豆腐の吸い物<br>・バナナ                 | ・ごはん<br>・赤魚のパン粉焼き<br>・ほうれん草のソテー<br>・豆腐のみそ汁<br>・りんご                |
| ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・甘酒                                   | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・カステラ                                   | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・生クリームヨーグルト                         | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・たい焼き                                      | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・マロンワッフル   |
| ●12/20(月)  | ●12/21(火)  | ●12/22(水)  | ●12/23(木)   | ●12/24(金)   |
| ・ごはん<br>・ささみの天ぷら<br>・ゴマドレサラダ<br>・さつま芋のみそ汁<br>・みかん缶 | ・カレーうどん<br>・じゃがいもの煮つけ<br>・豆のごま和えサラダ<br>・パイン缶         | ・ごはん<br>・鯖の利休焼き<br>・かぼちゃのいとこ煮<br>・豆腐のみそ汁<br>・福神漬 | ・ごはん<br>・赤魚のレモン醤油焼き<br>・ほうれん草のごま和え<br>・さつま芋のみそ汁<br>・りんご | ・チキンライス<br>・エビフライ<br>・スパゲティサラダ<br>・茶碗蒸し<br>・じゃがいものスープ<br>・フルーツポンチ |
| ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>ブルーベリータルト                             | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・田舎まんじゅう                                | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・蒸しプリン                              | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・カステラ                                      | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・レアチーズケーキ  |
| ●12/27(月)  | ●12/28(火)  | ●12/29(水)  |   |   |
| ・ごはん<br>・魚の竜田揚げ<br>・白菜のおひたし<br>・豆腐の吸い物<br>・昆布佃煮    | ・ごはん<br>・牛肉の香味炒め<br>・きゅうりとしらすの酢の物<br>・豆腐のみそ汁<br>・つぼ漬 | ・鮭すし<br>・アスパラのえのき和え<br>・豆腐の吸い物<br>・バナナ           |   |   |
| ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・甘酒                                   | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・田舎まんじゅう                                | ☆☆☆おやつ☆☆☆<br>・蒸しプリン                              |   |   |

今年も大変お世話になりました。よいお年を。お迎えください。



※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。