

やすらぎの丘 デイサービスセンター

新年明けましておめでとうございます！

皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

また、旧年中はひとかたならぬご厚情を頂きありがとうございます。

2022年は職員一同一丸となりサービス向上に尽力して参ります。

皆さまのご健勝とご発展をお祈り申し上げます。

本年も宜しくお願い申し上げます。



12月のクリスマス会はビンゴ大会

を開催しました。

サンタさんからプレゼントもあって

皆様の笑顔が



昼食メニュー

1月4日 ~ 1月28日

本年もよろしく
お願い致します！



- 1/4(火)
 - ・ごはん
 - ・チキン南蛮
 - ・フレンチサラダ
 - ・豆腐の吸い物
 - ・昆布佃煮
- 1/5(水)
 - ・ちらし寿司
 - ・ほうれん草の ごま和え
 - ・卵豆腐の吸い物
 - ・りんご
- 1/6(木)
 - ・ごはん
 - ・焼肉
 - ・白菜のあえ物
 - ・かき卵汁
 - ・つぼ漬け
- 1/7(金)
 - ・ごはん
 - ・鯖のムニエル
 - ・きゅうりの酢の物
 - ・大根のみそ汁
 - ・パイン缶

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆

- 1/10(月)
 - ・ごはん
 - ・コロケ
 - ・春雨サラダ
 - ・卵豆腐の吸い物
 - ・みかん缶
- 1/11(火)
 - ・ごはん
 - ・鯖の利休焼き
 - ・ほうれん草の えのき和え
 - ・じゃがいものみそ汁
 - ・なすのしば漬け
- 1/12(水)
 - ・きつねうどん
 - ・かぼちゃの含め煮
 - ・しめじのごま和え
 - ・バナナ
- 1/13(木)
 - ・ごはん
 - ・牛肉のみそ焼き
 - ・青菜の卵とじ
 - ・豆腐の吸い物
 - ・なすのしば漬け
- 1/14(金)
 - ・ごはん
 - ・鯖の照り焼き
 - ・きゅうりの酢の物
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・バナナ

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆

- 1/17(月)
 - ・ごはん
 - ・魚の天ぷら
 - ・ほうれん草の ごま和え
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・つぼ漬け
- 1/18(火)
 - ・かやくうどん
 - ・じゃがいもの煮つけ
 - ・豆のごま和えサラダ
 - ・パイン缶
- 1/19(水)
 - ・ごはん
 - ・八宝菜
 - ・春雨の酢の物
 - ・かぼちゃのみそ汁
 - ・りんご
- 1/20(木)
 - ・おはぎ
 - ・ほうれん草の ピーナッツ和え
 - ・豆腐の吸い物
 - ・奈良漬
- 1/21(金)
 - ・中華そば
 - ・里芋の煮つけ
 - ・れんこんのサラダ
 - ・みかん缶

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆

- 1/24(月)
 - ・ごはん
 - ・ささみの天ぷら
 - ・きゅうりの酢の物
 - ・じゃがいものみそ汁
 - ・きゅうりの塩漬
- 1/25(火)
 - ・ごはん
 - ・鮭のムニエル
 - ・キャベツのえのき和え
 - ・豆腐の吸い物
 - ・りんごのコンポート
- 1/26(水)
 - ・ごはん
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・さつまいものサラダ
 - ・豆腐のみそ汁
- 1/27(木)
 - ・かやくうどん
 - ・かぼちゃの いとこ煮
 - ・しめじのごま和え
 - ・バナナ
- 1/28(金)
 - ・ごはん
 - ・牛肉の香味炒め
 - ・きゅうりと しらすの酢の物
 - ・さつま芋のみそ汁
 - ・パイン缶

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
- ☆☆☆おやつ☆☆☆

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。