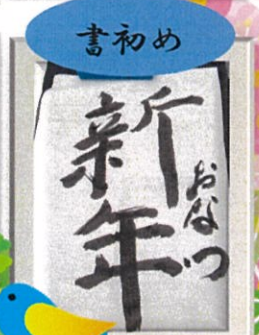


# やすらぎの丘 デイサービスセンター



令和4年の抱負を書いていたいただきました



## 昼食メニュー

2月1日 ~ 2月25日



- |   |  |  |   |
|---|--|--|---|
| <p>●2/1(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉の生姜和え</li> <li>・白菜のえのき和え</li> <li>・かぼちゃのみそ汁</li> <li>・なすのしば漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・甘酒</p> | <p>●2/2(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鯖の柚庵焼</li> <li>・ほうれん草のピーナツあえ</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・昆布のつくだ煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・白パラプリン</p> | <p>●2/3(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・まき寿司</li> <li>・キャベツのごま和え</li> <li>・茶碗蒸し</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・いちご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・田舎まんじゅう</p> | <p>●2/4(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ぶりの照り焼き</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・卵豆腐の吸い物</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・生乳ヨーグルト</p> |
|---|--|--|---|

- |  |  |  |   |   |
|--|--|--|---|---|
| <p>●2/7(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・ミルフィーユ豚カツ</li> <li>・かぼちゃのサラダ</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・パン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・抹茶ワッフル</p> | <p>●2/8(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・魚のマヨネーズ焼き</li> <li>・かぶとちくわの煮物</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・なすのしば漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・みかんタルト</p> | <p>●2/9(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・中華そば</li> <li>・じゃがいもの煮つけ</li> <li>・しめじのごま和え</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・メープルマフィン</p> | <p>●2/10(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・赤魚のピカタ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・ブルーベリータルト</p> | <p>●2/11(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ゴマドレサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・甘酒</p> |
|--|--|--|---|---|

- |   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
| <p>●2/14(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・すり身揚げ</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・さつま芋のみそ汁</li> <li>・なすのしば漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・ガトーショコラ</p> | <p>●2/15(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きつねうどん</li> <li>・里芋の煮つけ</li> <li>・れんこんのサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・抹茶まんじゅう</p> | <p>●2/16(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・れんこんハンバーグ</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・みそ汁</li> <li>・つぼ漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・生クリームヨーグルト</p> | <p>●2/17(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・五目いなり</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・スイスロール</p> | <p>●2/18(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉のあっさり焼き</li> <li>・かぶとさつま揚げの煮物</li> <li>・卵豆腐の吸い物</li> <li>・りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・みかんタルト</p> |
|---|---|--|--|---|

- |   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p>●2/21(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・コロック</li> <li>・ゴマドレサラダ</li> <li>・白菜のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・甘酒</p> | <p>●2/22(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭の味噌つけ焼き</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・福神漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・白パラプリン</p> | <p>●2/23(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・アスパラのえのき和え</li> <li>・じゃがいものみそ汁</li> <li>・パン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・焼きプリンタルト</p> | <p>●2/24(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・醤油ラーメン</li> <li>・かぼちゃの含め煮</li> <li>・れんこんのサラダ</li> <li>・パン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・みかんタルト</p> | <p>●2/25(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーの照り焼き</li> <li>・さやいんげんのごま和え</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆<br/>・カステラ</p> |
|---|--|--|--|---|



※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。