

やすらぎの丘 デイサービスセンター

節分の豆まき



「鬼は～外！福は～内！」



鬼「参りました～(泣)」

「福は～内！」



ハイ、チーズ！ 「鬼さんごっつだ！手のなる方へ」



皆様が今年一年健康で過ごせませう様に◎



昼食メニュー

3月1日 ~ 3月25日

- | | | | |
|---|---|--|---|
| ●3/1(火) | ●3/2(水) | ●3/3(木) | ●3/4(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の生姜焼き 酢味噌和え 豆腐の吸い物 きゅうりの塩づけ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 赤魚のピカタ マカロニサラダ 豆腐のみそ汁 りんご | <ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 菜の花のごま和え 茶碗蒸し 豆腐の吸い物 いちご | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖のパン粉焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁 なすのしば漬け |
| ☆☆おやつ☆☆
田舎まんじゅう | ☆☆おやつ☆☆
かぼちゃマフィン | ☆☆おやつ☆☆
お祝い紅白ゼリー | ☆☆おやつ☆☆
マロンワッフル |

- | | | | | |
|---|--|--|--|--|
| ●3/7(月) | ●3/8(火) | ●3/9(水) | ●3/10(木) | ●3/11(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん ささみの天ぷら ほうれん草のごま和え はんぺんの吸い物 バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の利休焼き 青菜の卵とじ 豆腐のみそ汁 昆布の佃煮 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉の香味炒め 春雨の酢の物 豆腐の吸い物 つぼ漬け | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖の利休焼き ほうれん草の和えもの 豆腐のみそ汁 りんご | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 卵豆腐の吸い物 みかん缶 |
| ☆☆おやつ☆☆
抹茶まんじゅう | ☆☆おやつ☆☆
甘酒 | ☆☆おやつ☆☆
蒸しプリン | ☆☆おやつ☆☆
黒糖まんじゅう | ☆☆おやつ☆☆
カステラ |

- | | | | | |
|--|--|---|--|--|
| ●3/14(月) | ●3/15(火) | ●3/16(水) | ●3/17(木) | ●3/18(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん 魚の竜田揚げ キャベツのごま和え じゃがいものみそ汁 なすのしば漬け | <ul style="list-style-type: none"> ごはん ささみのパン粉焼き さつまいものサラダ はんぺんの吸い物 バナナ | <ul style="list-style-type: none"> 肉うどん 里芋の煮つけ 豆のゴマあえサラダ パイン缶 | <ul style="list-style-type: none"> 豆ごはん 鯖のレモン醤油焼き キャベツのごま和え 豆腐の吸い物 きゅうりの塩づけ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん チキン南蛮 アスパラの和えもの かぼちゃのみそ汁 りんご |
| ☆☆おやつ☆☆
みかんタルト | ☆☆おやつ☆☆
メープルマフィン | ☆☆おやつ☆☆
十勝ヨーグルト | ☆☆おやつ☆☆
ブルーベリータルト | ☆☆おやつ☆☆
白バラプリン |

- | | | | | |
|--|---|---|--|--|
| ●3/21(月) | ●3/22(火) | ●3/23(水) | ●3/24(木) | ●3/25(金) |
| <ul style="list-style-type: none"> ごはん ミルフィーユトンカツ 春雨サラダ 大根のみそ汁 福神漬け | <ul style="list-style-type: none"> 鮭寿司 菜の花のピーナッツ和え 卵豆腐の吸い物 みかん缶 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 和風ハンバーグ かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁 バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 鯖のごま味噌つけ焼き きゅうりの酢の物 豆腐の吸い物 りんご | <ul style="list-style-type: none"> ごはん 豚肉のピカタ フレンチサラダ 卵豆腐の吸い物 なすのしば漬け |
| ☆☆おやつ☆☆
生乳ヨーグルト | ☆☆おやつ☆☆
りんごタルト | ☆☆おやつ☆☆
抹茶まんじゅう | ☆☆おやつ☆☆
スイスロール | ☆☆おやつ☆☆
田舎まんじゅう |

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。