

やすらぎの丘 デイサービスセンター

ひな祭りの献立はちらし寿司
皆様「美味しいなあ」と
食べられました(*▽*)



3月 ひな祭りの壁画



今回は紙コップと毛糸で手作りのひな人形に挑戦



顔を書くのが難しかったけど「かわいいおひなさん」ができました



昼食メニュー

4月4日 ~ 4月29日



- 4/4(月)
 - ・ごはん
 - ・コロケ
 - ・スパゲティサラダ
 - ・みそ汁
 - ・つぼ漬け
- 4/5(火)
 - ・ごはん
 - ・鮭のマリネ
 - ・白菜の炒り煮
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・バナナ
- 4/6(水)
 - ・ごはん
 - ・牛肉のみそ炒め
 - ・きゅうりの酢の物
 - ・豆腐の吸い物
 - ・なすのしば漬け
- 4/7(木)
 - ・ごはん
 - ・赤魚のパン粉焼き
 - ・ゴマドレサラダ
 - ・白菜のみそ汁
 - ・みかん缶
- 4/8(金)
 - ・やきそば
 - ・かぼちゃの含め煮
 - ・洋風かきたま汁
 - ・バナナ

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・メープルマフィン
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・黒糖まんじゅう
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・カステラ
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・りんごタルト
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・蒸しプリン

- 4/11(月)
- 4/12(火)
- 4/13(水)
- 4/14(木)
- 4/15(金)

- 4/11(月)
 - ・ごはん
 - ・魚の天ぷら
 - ・ほうれん草のピーナッツ和え
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・なすのしば漬け
- 4/12(火)
 - ・ごはん
 - ・豆腐ハンバーグ
 - ・フレンチサラダ
 - ・はんぺんの吸い物
 - ・きゅうり漬け
- 4/13(水)
 - ・ごはん
 - ・魚のマヨネーズ焼き
 - ・白菜のおひたし
 - ・じゃがいものみそ汁
 - ・なら漬け
- 4/14(木)
 - ・きつねうどん
 - ・かぼちゃの含め煮
 - ・しめじのごま和え
 - ・バナナ
- 4/15(金)
 - ・ごはん
 - ・豚肉のしょうが焼き
 - ・菜の花のピーナッツ和え
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・みかん缶

- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・生乳ヨーグルト
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・焼きプリンタルト
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・メープルマフィン
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・抹茶まんじゅう
- ☆☆☆おやつ☆☆☆
 - ・マロンワッフル

- 4/18(月)
- 4/19(火)
- 4/20(水)
- 4/21(木)
- 4/22(金)

- 4/18(月)
 - ・ごはん
 - ・かき揚げ
 - ・白菜のあえ物
 - ・豆腐のみそ汁
 - ・パイ缶
- 4/19(火)
 - ・ごはん
 - ・チキン南蛮
 - ・ゴマドレサラダ
 - ・白菜のみそ汁
 - ・つぼ漬け
- 4/20(水)
 - ・おはぎ
 - ・ほうれん草のえのき和え
 - ・豆腐の吸い物
 - ・なら漬け
- 4/21(木)
 - ・ごはん
 - ・八宝菜
 - ・さやいんげんのごま和え
 - ・かぼちゃのみそ汁
 - ・きゅうりの塩漬け
- 4/22(金)
 - ・鮭ずし
 - ・ほうれん草の磯和え
 - ・豆腐の吸い物
 - ・バナナ



※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

