

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年7月2日発行 No.11



まきばの館 に行ってきました

最高のお天気とラベンダーに囲まれて、みなさんいい笑顔



みんなで作ったアジサイの花で玄関を衣替え！

梅雨でもなんだかウキウキします(*^▽^*)

昼食メニュー

7月6日～7月24日

●7/6(月)	●7/7(火)	●7/8(水)	●7/9(木)	●7/10(金)
・そうめん ・えびの天ぷら ・つゆと大根おろし ・おくら酢の物 ・キウイフルーツ	・ごはん ・とりのムニエル ・もやしコーンソテー ・フレンチサラダ ・はくさいのみそ汁 ・パイン缶	・ごはん ・鮭のマヨネーズ焼 ・にんじんの甘煮 ・ほうれん草のピーナツ和え ・卵豆腐の吸い物 ・きざみたくあん	・焼きそば ・かぼちゃの含め煮 ・ごぼうサラダ ・豆腐スープ	・ごはん ・赤魚の照焼き ・大根おろし ・いんげんのピーナツ和え ・はくさいのみそ汁 ・昆布佃煮
☆☆おやつ☆☆ ・お米のお星さまタルト	☆☆おやつ☆☆ ・スイスロール	☆☆おやつ☆☆ ・水ようかん	☆☆おやつ☆☆ ・カステラ	☆☆おやつ☆☆ ・黒糖まんじゅう
●7/13(月)	●7/14(火)	●7/15(水)	●7/16(木)	●7/17(金)
・ごはん ・コロッケ ・キャベツとにんじん添え ・春雨サラダ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ	・鮭寿司 ・ほうれん草磯和え ・豆腐の吸い物 ・キウイフルーツ	・ごはん ・牛肉みそ焼き ・いんげんソテー ・フレンチサラダ ・はんぺんの吸い物 ・なすしぼ漬	・ごはん ・赤魚のピカタ ・ブロッコリー ・キャベツのピーナツ和え ・じゃがいものみそ汁 ・つぼ漬	・三色丼 ・おくらのおえ物 ・豆腐の吸い物 ・みかん缶
☆☆おやつ☆☆ ・オレンジゼリー	☆☆おやつ☆☆ ・焼きプリンタルト	☆☆おやつ☆☆ ・明治ヨーグルト	☆☆おやつ☆☆ ・抹茶ワッフル	☆☆おやつ☆☆ ・コーヒゼリー
●7/20(月)	●7/21(火)	●7/22(水)	●7/23(木)	●7/24(金)
・ごはん ・ささみの天ぷら ・大根おろしと天つゆ ・きゅうりの酢の物 ・はくさいのみそ汁 ・なすしぼ漬	・ごはん ・うなぎのかば焼き ・甘酢生姜 ・ほうれん草のピーナツ和え ・卵豆腐の吸い物 ・なら漬	・ごはん ・豆腐ハンバーグ ・キャベツとにんじん添え ・南瓜のサラダ ・魅のみそ汁 ・パイン缶	・冷やし中華そば ・かぼちゃの含め煮 ・豆のごまあえサラダ ・バナナ	・ごはん ・焼肉 ・もやしとにんじんのソテー ・フレンチサラダ ・かぼちゃのみそ汁 ・なすしぼ漬
☆☆おやつ☆☆ ・田舎まんじゅう	☆☆おやつ☆☆ ・みかんタルト	☆☆おやつ☆☆ ・スイスロール	☆☆おやつ☆☆ ・カステラ	☆☆おやつ☆☆ ・マロンワッフル