

愛和荘やすらぎの丘デイサービスセンター

* 敬老会 * クイズ大会 *

2020年10月1日発行 No.14

クイズ王誕生!!

9月21日(月) 敬老の日の献立は、赤飯・天ぷら・茶碗蒸し・ごま酢和え・そうめん汁・ぶどうでした。おやつは紅白饅頭を召し上がっていただきました (*^v^*)

敬老会

皆様、敬老の日を迎えられ、おめでたいですね。

九月二十四日、二十五日と『やすらぎの丘敬老会』を開催いたしました。今年は「新型コロナウイルス感染症拡大防止」の為に例年とは違った開催となりました。

健康維持のクイズ・やすらぎの丘に関するクイズを職員が考え、笑いあいの楽しい会となり、クイズ王も誕生しました。

いつまでもお元気で、やすらぎの丘に来てくださいね。

やすらぎの丘 職員一同

* 9月の制作 * ぶどうのおいしい季節です ! (^ ^) !



昼食メニュー

10月5日~23日

●10/5(月)

- ・ごはん
- ・ささみの天ぷら
- ・大根おろしとつゆ
- ・きゅうりとしらすの酢の物
- ・はくさいのみそ汁
- ・昆布佃煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶ワッフル

●10/6(火)

- ・きつねうどん
- ・かぼちゃの含め煮
- ・れんこんのサラダ
- ・パイン缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・カステラ

●10/7(水)

- ・ごはん
- ・豚肉のあっさり焼き
- ・春雨サラダ
- ・大根のみそ汁
- ・なすしぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・焼きプリンタルト

●10/8(木)

- ・五目いなり
- ・ほうれん草のえのき和え
- ・豆腐の吸い物
- ・梨

☆☆☆おやつ☆☆☆
・オレンジゼリー

●10/9(金)

- ・ごはん
- ・豚肉のピカタ
- ・ごまどれサラダ
- ・白菜のみそ汁
- ・つぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・スイスロール

●10/12(月)

- ・ごはん
- ・かきあげ
- ・大根おろしとつゆ
- ・きゅうりとしらすの酢の物
- ・卵豆腐の吸い物
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・みかんタルト

●10/13(火)

- ・ごはん
- ・牛肉の香味炒め
- ・マカロニサラダ
- ・豆腐のみそ汁
- ・なすしぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶まんじゅう

●10/14(水)

- ・焼きそば
- ・じゃがいもの煮付け
- ・しめじのごま和え
- ・洋風かき卵汁

☆☆☆おやつ☆☆☆
・生クリームヨーグルト

●10/15(木)

- ・ごはん
- ・魚のマヨネーズ焼
- ・酢味噌和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・福神漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・焼きプリンタルト

●10/16(金)

- ・ごはん
- ・焼肉
- ・さやいんげんのごま和え
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・きざみたくあん

☆☆☆おやつ☆☆☆
・田舎まんじゅう

●10/19(月)

- ・ごはん
- ・コロッケ
- ・ごまどれサラダ
- ・豆腐の吸い物
- ・パイン缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マロンクリームワッフル

●10/20(火)

- ・おはぎ
- ・キャベツの和え物
- ・卵豆腐の吸い物
- ・昆布佃煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・カステラ

●10/21(水)

- ・ごはん
- ・赤魚の照焼き
- ・ほうれん草のごま和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・つぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・蒸しプリン

●10/22(木)

- ・ごはん
- ・和風ハンバーグ
- ・フレンチサラダ
- ・謎のみそ汁
- ・りんご

☆☆☆おやつ☆☆☆
・スイスロール

●10/23(金)

- ・ごはん
- ・赤魚のピカタ
- ・キャベツの酢味噌和え
- ・卵豆腐の吸い物
- ・なすしぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・明治ヨーグルト