

# 愛和荘やすらぎの丘デイサービスセンター

迎春

2021年1月4日発行 No.17

## クリスマスツリーづくり

12月25日(金)  
クリスマスの献立は...  
オムライス・エビフライ  
南瓜のサラダ・ミネストローネ  
フルーツゼリー でした  
(\*△▽△\*)

社会福祉法人 愛和会

鮮やかなポインセチアで皆様をお出迎えします

ゆず風呂

冬至はゆず風呂であたたまっていただきました

\*壁画制作\*

| 昼食メニュー 1月4日~22日                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>●1/4(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>かき揚げ</li> <li>大根おろしとつゆ</li> <li>きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>豆腐の吸い物</li> <li>昆布佃煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイスロール</li> </ul>   | <p>●1/5(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>散らし寿司</li> <li>ほうれん草のえのき和え</li> <li>卵豆腐の吸い物</li> <li>りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生乳ヨーグルト</li> </ul>                                      | <p>●1/6(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>れんこんハンバーグ</li> <li>キャベツ人参添え</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原宿ドッグ(チョコバナナ)</li> </ul> | <p>●1/7(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉の生姜焼き</li> <li>ブロッコリー</li> <li>オクラの和え物</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>つぼ漬け</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生乳ヨーグルト</li> </ul>      | <p>●1/8(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鯖の利休焼き</li> <li>大根おろし</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>卵豆腐の吸い物</li> <li>りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・蒸しプリン</li> </ul>       |
| <p>●1/11(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ささみの天ぷら</li> <li>大根おろしとつゆ</li> <li>ほうれん草のごま和え</li> <li>豆腐の吸い物</li> <li>バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・田舎まんじゅう</li> </ul> | <p>●1/12(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鮭のパン粉焼き</li> <li>もやし人参のソテー</li> <li>フレンチサラダ</li> <li>じゃがいものみそ汁</li> <li>きざみたくあん</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マロンワッフル</li> </ul> | <p>●1/13(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ごまどれサラダ</li> <li>福神漬</li> <li>パイン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・みかんタルト</li> </ul>                                           | <p>●1/14(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>ミートローフ</li> <li>キャベツ人参添え</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>大根のみそ汁</li> <li>みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・甘酒</li> </ul>          | <p>●1/15(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>かやくうどん</li> <li>かぼちゃの含め煮</li> <li>れんこんのサラダ</li> <li>バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・原宿ドッグ(メープル)</li> </ul>                           |
| <p>●1/18(月)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>すり身揚げ</li> <li>大根おろし</li> <li>オクラの和え物</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>昆布佃煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・スイスロール</li> </ul>         | <p>●1/19(火)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>豚肉の生姜焼き</li> <li>インゲンと人参ソテー</li> <li>きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>豆腐の吸い物</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・抹茶まんじゅう</li> </ul>               | <p>●1/20(水)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おはぎ</li> <li>アスパラのごま和え</li> <li>卵豆腐の吸い物</li> <li>なら漬</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・マロンワッフル</li> </ul>                                        | <p>●1/21(木)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>鶏肉のあっさり焼き</li> <li>ブロッコリー</li> <li>かぶとちくわの煮物</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>りんご</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メープルマフィン</li> </ul> | <p>●1/22(金)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん</li> <li>赤魚のパン粉焼き</li> <li>いんげんと人参のソテー</li> <li>オクラのごま和え</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>つぼ漬け</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・甘酒</li> </ul> |