

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2021年 4月1日 発行
No.20



ひなまつり

笑顔で満開になりました(*^▽^*)



3月

壁画



昼食メニュー

4月5日 ~ 4月23日

●4/5(月) ・ごはん ・ささみの天ぷら ・大根おろしとつゆ ・ほうれん草のえのき和え ・麩のみそ汁 ・なすしば漬 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・黒糖まんじゅう	●4/6(火) ・ごはん ・赤魚の利休焼き ・いりたまご入りきゅうりの酢の物 ・白菜のみそ汁 ・昆布佃煮 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・プリン	●4/7(水) ・カレーライス ・マカロニサラダ ・みかん缶 ・福神漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・カステラ	●4/8(木) ・ごはん ・鮭のレモン醤油焼き ・小松菜の炒り煮 ・大根おろし ・じゃがいものみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生クリームヨーグルト	●4/9(金) ・やきそば ・かぼちゃの含め煮 ・れんこんサラダ ・洋風かき卵汁 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・蒸しプリン
●4/12(月) ・ごはん ・魚の天ぷら ・大根おろしとつゆ ・いりたまご入りきゅうりの酢の物 ・白菜のみそ汁 ・みかん缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・スイスロール	●4/13(火) ・ごはん ・鶏肉のあっさり焼き ・ほうれん草のピーナツ和え ・卵豆腐の吸い物 ・福神漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・みかんタルト	●4/14(水) ・ごはん ・ムニエル ・ごまドレサラダ ・さつま芋のみそ汁 ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶まんじゅう	●4/15(木) ・きつねうどん ・長芋の白煮 ・豆のごまあえサラダ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・原宿ドックチョコバナナ	●4/16(金) ・ごはん ・チキン南蛮 ・フレンチサラダ ・かぼちゃのみそ汁 ・つぼ漬 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリンタルト
●4/19(月) ・ごはん ・すり身揚げ ・大根おろし ・ほうれん草の和え物 ・豆腐のみそ汁 ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・メープルマフィン	●4/20(火) ・おはぎ ・きやべつのごま和え ・とうふの吸い物 ・なら漬 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・カステラ	●4/21(水) ・ごはん ・鯖の味噌漬け焼き ・菜の花の白和え ・卵豆腐の吸い物 ・なすしば漬 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリン	●4/22(木) ・チャーハン ・ぎょうざ ・春雨の酢の物 ・洋風かき卵汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶ワッフル	●4/23(金) ・ごはん ・赤魚の照焼き ・ほうれん草のえのき和え ・豆腐のみそ汁 ・なすしば漬 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生乳ヨーグルト