

やすらぎの丘デイサービスセンター

No.21

2021年 5月 1日 発行

さくらが満開です！



* お花見をしました。とてもお天気の良く、気持ちの良い日でした *



昼食メニュー

5月3日 ~ 5月28日



●5/3(月)

- ・ごはん
- ・魚の竜田揚げ
- ・大根おろしとつゆ
- ・キャベツのごま和え
- ・白菜のみそ汁
- ・なすしば漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・みかんタルト

●5/4(火)

- ・ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・キャベツ人参添え
- ・春雨サラダ
- ・はんぺんの吸い物
- ・福神漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マロンワッフル

●5/5(水)

- ・ちらし寿司
- ・ほうれん草のごま和え
- ・卵豆腐の吸い物
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・こいのぼりどら焼き

●5/6(木)

- ・ごはん
- ・八宝菜
- ・アスパラのごま和え
- ・豆腐の吸い物
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・白バラプリン

●5/7(金)

- ・ごはん
- ・赤魚のレモンしょうゆ焼き
- ・小松菜の炒り煮
- ・豆腐のみそ汁
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶まんじゅう

●5/10(月)

- ・ごはん
- ・ささみの天ぷら
- ・大根おろしとつゆ
- ・きゅうりとしらすの酢の物
- ・じゃがいものみそ汁
- ・なすのしば漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・ぶどうゼリー

●5/11(火)

- ・ごはん
- ・赤魚のパン粉焼き
- ・キャベツ人参添え
- ・かぼちゃのサラダ
- ・豆腐のみそ汁
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・焼きプリンタルト

●5/12(水)

- ・やきそば
- ・じゃがいもの煮つけ
- ・しめじのごま和え
- ・洋風かきたま汁

☆☆☆おやつ☆☆☆
・メープルマフィン

●5/13(木)

- ・ごはん
- ・鮭のマリネ
- ・いんげんのピーナツ和え
- ・大根のみそ汁
- ・福神漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・みかんタルト

●5/14(金)

- ・三色丼
- ・キャベツのごま和え
- ・豆腐の吸い物
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・生クリームヨーグルト

●5/17(月)

- ・ごはん
- ・かき揚げ
- ・大根おろしとつゆ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・キュウイフルーツ
- ・蒸しプリン

☆☆☆おやつ☆☆☆
・オレンジゼリー

●5/18(火)

- ・カレーうどん
- ・かぼちゃの含め煮
- ・れんこんのサラダ
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・スイスロール

●5/19(水)

- ・ごはん
- ・鰯の利休焼き
- ・きゅうりの酢の物
- ・じゃがいものみそ汁
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・原宿ドックミニ

●5/20(木)

- ・おはぎ
- ・ほうれん草のごま和え
- ・豆腐の吸い物
- ・昆布の佃煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・明治ヨーグルト

●5/21(金)

- ・ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・キャベツ人参添え
- ・ゴマドレサラダ
- ・麩のみそ
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・手作りむしぼん

●5/24(月)

- ・ごはん
- ・魚の天ぷら
- ・大根おろしとつゆ
- ・菜の花のごま和え
- ・卵豆腐の吸い物
- ・パイ缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・オレンジゼリー

●5/25(火)

- ・中華そば
- ・じゃがいもの煮つけ
- ・シューマイ
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マープルケーキ

●5/26(水)

- ・ごはん
- ・カレイ南蛮
- ・もやし人参ソテー
- ・いんげんのピーナツ和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・白バラプリン

●5/27(木)

- ・ごはん
- ・焼肉
- ・きゅうりととり卵の酢の物
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・昆布の佃煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・メープルマフィン

●5/28(金)

- ・鮭ずし
- ・ほうれん草のおひたし
- ・豆腐の吸い物
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・コーヒゼリー



※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。