

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2021年 6月 1日 発行

今年もさつま芋の苗を植えました！



皆さん生き生きされとても楽しそう！



ミニトマトも植えました

美味しいさつま芋とミニトマトがたくさん出来ますように～★★

昼食メニュー

6月1日 ~ 6月25日



	●6/1 (火) ・ごはん ・鮭南蛮 ・もやし豆苗ソテー ・白菜のごま和え ・豆腐のみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・オレンジゼリー		●6/2(水) ・ごはん ・豚肉ピカタ ・グルメ野菜ソテー ・かぼちゃのサラダ ・豆腐の吸い物 ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・マロンワッフル	●6/3(木) ・ごはん ・赤魚の利休焼き ・大根おろし ・きゅうりの酢の物 ・じゃがいものみそ汁 ・キュウイフルーツ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・蒸しプリン	●6/4(金) ・ごはん ・チキン南蛮 ・もやし豆苗ソテー ・ほうれん草のき和え ・豆腐の吸い物 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生クリームヨーグルト	
●6/7(月) ・ごはん ・鶏肉の唐揚げ ・いんげんコーンソテー ・きゅうりとしらすの酢の物 ・豆腐の吸い物 ・なすのしぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・ぶどうゼリー	●6/8(火) ・ごはん ・赤魚のパン粉焼き ・キャベツ人参添え ・アスパラのおえ物 ・豆腐のみそ汁 ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶ワッフル		●6/9(水) ・やきそば ・長芋の白煮 ・豆のごま和えサラダ ・豆腐スープ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・黒糖まんじゅう		●6/10(木) ・ごはん ・鯖の味噌つけ焼き ・大根おろし ・小松菜の炒り煮 ・卵豆腐の吸い物 ・なすのしぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生乳ヨーグルト	●6/11(金) ・ごはん ・牛肉の香味炒め ・もやし人参ソテー ・きゅうりの酢の物 ・麩のみそ汁 ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリンタルト
●6/14(月) ・ごはん ・魚の竜田揚げ ・大根おろし ・きゅうりとしらすのごま和え ・かき卵汁 ・昆布の佃煮 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・田舎まんじゅう	●6/15(火) ・三色丼 ・キャベツのピーナツ和え ・白菜のみそ汁 ・キュウイフルーツ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・マロンワッフル		●6/16(水) ・ごはん ・鯖のパン粉焼き ・キャベツ人参添え ・スパゲティサラダ ・豆腐の吸い物 ・きざみたくあん ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・ももタルト	●6/17(木) ・ごはん ・鮭の利休焼き ・大根おろし ・きゅうりとしらすの酢の物 ・かぼちゃのみそ汁 ・つぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・夏みかんゼリー		●6/18(金) ・ごはん ・カレー南蛮 ・もやし豆苗ソテー ・ポテトマサラダ ・卵豆腐の吸い物 ・パイン缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・原宿ドックミニ
●6/21(月) ・ごはん ・かき揚げ ・大根おろしとつゆ ・きゅうりと甘酢生姜の酢の物 ・豆腐のみそ汁 ・キュウイフルーツ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・白バラプリン	●6/22(火) ・ごはん ・鯖の照り焼き ・大根おろし ・ほうれん草のごま和え ・麩のみそ汁 ・なすのしぼ漬け ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・スイスロール	●6/23(水) ・カレーライス ・フレンチサラダ ・福神漬け ・バナナ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・メープルマフィン		●6/24 (木) ・ごはん ・チキン南蛮 ・もやし人参ソテー ・白菜のえのき和え ・じゃがいものみそ汁 ・みかん缶 ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶ワッフル		●6/25(金) ・鮭ずし ・ほうれん草のピーナツ和え ・豆腐の吸い物 ・キュウイフルーツ ☆☆☆おやつ☆☆☆ ・十勝ヨーグルト

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。