社会福祉法人　愛和会

やすらぎの丘
デイサービスセンター

2019年　12月3日　発行　No.4

紅葉狩り　道の駅奥津温泉

奥津までドライブ！道の駅で休憩です！

ほかほかいい天気☀

カメラに向かってハイ、チーズ！

紅葉を楽しみました。
道の駅では、わいわい
話に花が咲きます。

食堂

★★★今日の献立★★★

今日の献立は、
ごはん・とうふのみそ汁
鮭のマリネきゃべつの塩っぺ和え
バナナ

塗り絵作品

昼食メニュー

１２月２日～12月１８日

●12/2(月)
・ごはん
・ささみのフライ
・いんげんの
ピーナッツ和え
・豆腐のみそ汁
・つぼ漬

☆★☆おやつ☆★☆
・抹茶まんじゅう

●12/3(火)
・ごはん
・鮭のマリネ
・きゃべつの
塩っぺあえ
・豆腐のみそ汁
・バナナ

☆★☆おやつ☆★☆
・田舎まんじゅう

●12/4(水)
・ごはん
・八宝菜
・春雨の酢の物
・みそ汁
・りんご

☆★☆おやつ☆★☆
・蒸しプリン

●12/5(木)
・ごはん
・鮭の柚庵焼
・もやし
ピーナッツ和え
・さつま芋のみそ汁
・なら漬け

☆★☆おやつ☆★☆
・スイスロール

●12/6(金)
・ごはん
・豚肉の生姜焼き
・キャベツの
ごま和え
・吸い物
・なすしば漬

☆★☆おやつ☆★☆
・生乳ヨーグルト

●12/9(月)
・ごはん
・かき揚げ
・ほうれん草の
和え物
・かぼちゃのみそ汁
・バナナ

☆★☆おやつ☆★☆
・カステラ

●12/10(火)
・ごはん
・豆腐ハンバーグ
・フレンチサラダ
・はくさいの
みそ汁
・つぼ漬

☆★☆おやつ☆★☆
・オレンジゼリー

●12/11(水)
・かやくうどん
・里芋の煮つけ
・パイン缶

☆★☆おやつ☆★☆
・焼きプリンタルト

●12/12(木)
・鮭寿司
・ほうれん草の
ピーナツ和え
・豆腐の吸い物
・バナナ

☆★☆おやつ☆★☆
・抹茶ワッフル

●12/13(金)
・ごはん
・ささみピカタ
・マカロニサラダ
・さつま芋の
みそ汁
・パイン缶

☆★☆おやつ☆★☆
・スイスロール

●12/16(月)
・ごはん
・魚の天ぷら
・きゅうりと
しらすの酢の物
・吸い物
・なすしば漬

☆★☆おやつ☆★☆
・バウムクーヘン

●12/17(火)
・ごはん
・とりのマリネ
・白菜の炒り煮
・豆腐のみそ汁
・つぼ漬け

☆★☆おやつ☆★☆
・蒸しプリン

●12/18(水)
・ごはん
・赤魚の照り焼き
・きゅうりの酢の物
・豆腐の吸い物
みかん缶

☆★☆おやつ☆★☆
・黒糖まんじゅう

愛和荘
やすらぎの丘
デイサービスセンター
(0868)57-8760