

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年 1月6日 発行 No.5



令和二年

謹賀新年



昨年中は大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

Merry Christmas! やすらぎの丘のクリスマス!

クリスマスリース作り



利用者のみなさまと職員で手作りクリスマスを楽しみました



つるでリースの土台を作ります
しっかりとした土台ができました!



ステキなフーツの
完成です!

クリスマスフーツ作り

昼食メニュー

1月6日～1月15日

●1/6(月)

- ・ごはん
- ・かき揚げ
- ・きゅうりとしらすの
ごま酢あえ
- ・じゃがいものみそ汁
- ・なすしぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶ワッフル

●1/7(火)

- ・ごはん
- ・チキン南蛮
- ・フレンチサラダ
- ・みそ汁
- ・りんご

☆☆☆おやつ☆☆☆
・甘酒

●1/8(水)

- ・ごはん
- ・さわらのパン粉焼き
- ・さやいんげんの
ごま和え
- ・卵豆腐の吸い物
- ・つぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・カステラ

●1/9(木)

- ・三色丼
- ・きやべつの
ピーナツ和え
- ・さつま芋のみそ汁
- ・つぼ漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・白バラプリン

●1/10(金)

- ・ごはん
- ・さわらの
みそ漬け焼き
- ・ほうれん草の
和え物
- ・吸い物
- ・りんご

☆☆☆おやつ☆☆☆
・オレンジゼリー

●1/13(月)

- ・ごはん
- ・ささみの天ぷら
- ・フレンチサラダ
- ・じゃがいものみそ汁
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・スイスロール

●1/14(火)

- ・ごはん
- ・ぶりの照り焼き
- ・きゅうりとしらすの
酢の物
- ・白菜のみそ汁
- ・漬物

☆☆☆おやつ☆☆☆
・甘酒

●1/15(水)

- ・ごはん
- ・豚肉のあっさり
焼き
- ・ゴマドレサラダ
- ・豆腐の吸い物
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マロンクリーム
ワッフル

愛和 荘
やすらぎの丘
デイサービスセンター
TEL 57-8760