

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年2月3日発行 No.6



絵馬づくり



こたつで一休みです



福笑い

お正月遊びの「福笑い」を楽しみました。眉・目・鼻・口と順番に置いていきます。目隠しをとってみるとあら(笑)おもしろい顔になっていることも(*^▽^*)

書初め



昼食メニュー

2月3日～2月21日

●2/3(月)

- ・まき寿司
- ・きやべつのピーナツあえ
- ・豆腐のすいもの
- ・いちご



☆☆おやつ☆☆
・甘酒

●2/4(火)

- ・ごはん
- ・さかなの竜田揚げ
- ・きゅうりとしらすの酢の物
- ・豆腐のみそ汁
- ・つぼ煮け

☆☆おやつ☆☆
・カステラ

●2/5(水)

- ・ごはん
- ・チキン南蛮
- ・ごまどれサラダ
- ・豆腐の吸い物
- ・パイン缶

☆☆おやつ☆☆
・抹茶まんじゅう

●2/6(木)

- ・ごはん
- ・さわらのピカタ
- ・おぐらの和え物
- ・大根のみそ汁
- ・なすび漬

☆☆おやつ☆☆
・生乳ヨーグルト

●2/7(金)

- ・カレーライス
- ・マカロニサラダ
- ・福神漬
- ・もも缶

☆☆おやつ☆☆
・ぶどうゼリー

●2/10(月)

- ・ごはん
- ・ミルフィーユ
- ・とんかつ
- ・ごまどれサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・バナナ

☆☆おやつ☆☆
・あんぱん

●2/11(火)

- ・ごはん
- ・かれいのムニエル
- ・キャベツの塩っぱあえ
- ・はんぺんの吸い物
- ・みかん缶

☆☆おやつ☆☆
・スイスロール

●2/12(水)

- ・ごはん
- ・とり肉の生姜焼き
- ・ほうれん草のえのき和え
- ・豆腐のみそ汁
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・黒糖まんじゅう

●2/13(木)

- ・ごはん
- ・鮭のレモン醤油焼き
- ・キャベツのピーナツ和え
- ・豆腐の吸い物
- ・きざみたくあん

☆☆おやつ☆☆
・カステラ

●2/14(金)

- ・ごはん
- ・和風ハンバーグ
- ・ごまどれサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・パイン缶

☆☆おやつ☆☆
・チョコタルト

●2/17(月)

- ・ごはん
- ・さかなの天ぷら
- ・ほうれん草のごまあえ
- ・豆腐の吸い物
- ・昆布佃煮

☆☆おやつ☆☆
・田舎まんじゅう

●2/18(火)

- ・ごはん
- ・焼肉
- ・フレンチサラダ
- ・大根のみそ汁
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・甘酒

●2/19(水)

- ・鮭寿司
- ・おぐらの和え物
- ・はんぺんの吸い物
- ・みかん缶

☆☆おやつ☆☆
・白バラプリン

●2/20(木)

- ・おはぎ
- ・ほうれん草のごまあえ
- ・豆腐の吸い物
- ・昆布佃煮

☆☆おやつ☆☆
・抹茶ワッフル

●2/21(金)

- ・ごはん
- ・鮭のムニエル
- ・南瓜のサラダ
- ・白菜のみそ汁
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・パウムクーヘン