

やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年12月1日発行 No.16

カレーライス作り

先月収穫したサツマイモを使って
カレー作りをしました。甘くて美味
しいカレーが出来ました(^-)-☆



収

穫

祭

やすらぎの丘特製カレーのできあがり!



サラダとフルーツポンチも作りました。

新型コロナウイルス感染症対策の取り組み

研修会



食堂における感染対策



食堂に、アクリルパネルを設置しました

昼食メニュー

12月7日~12月25日

●12/7(月)

- ・ごはん
- ・ささみの天ぷら
(だいこんおろし、つゆ)
- ・きゅうりとしらすの
酢の物
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・なすび漬

☆☆おやつ☆☆
・蒸しプリン

●12/8(火)

- ・鮭寿司
- ・ほうれん草の
えのき和え
- ・とうふの吸い物
- ・バナナ

☆☆おやつ☆☆
・みかんタルト

●12/9(水)

- ・ごはん
- ・焼肉
- ・白菜の和え物
- ・とうふのみそ汁
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・田舎まんじゅう

●12/10(木)

- ・ごはん
- ・さわらの照焼き
- ・アスパラのごま和え
- ・じゃがいもの
みそ汁
- ・つぼ漬

☆☆おやつ☆☆
・焼きプリンタルト

●12/11(金)

- ・カレーライス
- ・フレンチサラダ
- ・福神漬
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・ヨーグルト

●12/14(月)

- ・ごはん
- ・魚の天ぷら
(だんごおろし、つゆ)
- ・きゅうりとしらすの
酢の物
- ・はんぺんの吸い物
- ・昆布佃煮

☆☆おやつ☆☆
・甘酒

●12/15(火)

- ・ごはん
- ・和風ハンバーグ
- ・春雨サラダ
- ・はくさいのみそ汁
- ・パイン缶

☆☆おやつ☆☆
・抹茶まんじゅう

●12/16(水)

- ・かやくうどん
- ・里芋の煮つけ
- ・豆のごま和えサラダ

☆☆おやつ☆☆
・原宿ドッグ
(メープル)

●12/17(木)

- ・ごはん
- ・焼肉
- ・きゅうりの酢の物
- ・とうふのみそ汁
- ・りんご

☆☆おやつ☆☆
・生クリーム
ヨーグルト

●12/18(金)

- ・さつま芋ごはん
- ・魚の塩焼き
- ・ほうれん草の
ピーナツ和え
- ・とうふの吸い物
- ・パイン缶

☆☆おやつ☆☆
・メープルマフィン

●12/21(月)

- ・ごはん
- ・とり肉のから揚げ
- ・フレンチサラダ
- ・はくさいのみそ汁
- ・バナナ

☆☆おやつ☆☆
・抹茶ワッフル

●12/22(火)

- ・中華そば
- ・かぼちゃの含め煮
- ・しめじのごま和え
- ・みかん缶

☆☆おやつ☆☆
・スイスロール

●12/23(水)

- ・ごはん
- ・赤魚のパン粉焼
- ・ポテトサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・つぼ漬

☆☆おやつ☆☆
・甘酒

●12/24(木)

- ・ごはん
- ・鮭の利休焼き
- ・きゅうりと
炒り卵の酢の物
- ・はくさいのみそ汁
- ・昆布佃煮

☆☆おやつ☆☆
・抹茶まんじゅう

●12/25(金)

- ・オムライス
- ・エビフライ
- ・南瓜のサラダ
- ・ミネストローネ
- ・フルーツゼリー
- ・ダブルベリー