

# やすらぎの丘 デイサービスセンター

2020年6月1日発行 No.10

## 手作りパズル



## 制作風景

完成です(\*^▽^\*)



みなさんそれぞれお気に入りの写真を使ってパズルを制作しました。



まずは10ピースに挑戦! 手作りなので、16ピース、24ピースと増やしてさらに難しいものに挑戦する方も。

それぞれに合ったピースのパズルに仕上げます。



おつかれさまでした

収穫が楽しめます

さつま芋の苗植え

●職員紹介●

4月からやすらぎの丘デイサービスセンターに異動でまいりました、勝浦智美と申します。好きなことは、犬とゴロゴロすることと、読書です。ご利用者の皆さんが楽しく穏やかに過ごせるよう日々頑張りたいと思います。よろしくお願ひします。

●ステキなカゴができました

あれを入れようか、これを入れようか (#\_#)

女性はみんなリボンが大好きです♡

## 昼食メニュー

6月1日～6月19日



●6/1(月)	●6/2(火)	●6/3(水)	●6/4(木)	●6/5(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・きすの天ぷら</li> <li>・つゆと大根おろし</li> <li>・きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・きざみたくあん</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・カステラ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鶏肉のあっさり焼き</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・大根のみぞ汁</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリンタルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・五目いなり</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生乳ヨーグルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・ブロッコリー</li> <li>・スペゲティサラダ</li> <li>・かぼちゃのみぞ汁</li> <li>・きざみたくあん</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・蒸しプリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さわらのムニエル</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・オクラのごま和え</li> <li>・吸い物</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・ぶどうゼリー</p>
●6/8(月)	●6/9(火)	●6/10(水)	●6/11(木)	●6/12(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・とりのから揚げ</li> <li>・もやしとコーン添え</li> <li>・ほうれん草のピーナツ和え</li> <li>・大根のみぞ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・マロンクリームワッフル</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かやくうどん</li> <li>・じゃがいもの煮つけ</li> <li>・しめじのごま和え</li> <li>・パイン缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・スイスロール</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・キャベツと牛肉のみそ炒め</li> <li>・いんげんとコーン添え</li> <li>・ごまだれサラダ</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・みかん缶</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・抹茶まんじゅう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・鮭のレモン醤油焼き</li> <li>・大根おろし</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・みそ汁</li> <li>・つば漬け</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・焼きプリンタルト</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・カレーライス</li> <li>・フレンチサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・生クリームヨーグルト</p>
●6/15(月)	●6/16(火)	●6/17(水)	●6/18(木)	●6/19(金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・さかなの竜田揚げ</li> <li>・大根おろし</li> <li>・きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>・豆腐の吸い物</li> <li>・なすしば漬け</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・田舎まんじゅう</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・いんげんのピーナツ和え</li> <li>・みそ汁</li> <li>・昆布佃煮</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・オレンジゼリー</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・散らし寿司</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> <li>・吸い物</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・白バラプリン</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・牛肉みそ焼き</li> <li>・いんげんコーン</li> <li>・キヤベツのピーナツ和え</li> <li>・吸い物</li> <li>・バナナ</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・スイスロール</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん</li> <li>・かれいの利休焼き</li> <li>・大根おろし</li> <li>・きゅうりとしらすの酢の物</li> <li>・みそ汁</li> <li>・きざみたくあん</li> </ul> <p>☆☆☆おやつ☆☆☆ ・コーヒーゼリー</p>