

やすらぎの丘 デイサービスセンター

5月 今年もさつま芋の苗を植えました！



鍬を持って土を均すのも、苗を植えるのも慣れた手つきでお手ものです



「どうやって植えようかな」

「溝を作ったうええんで」

「久しぶりに土に触ったわあ」「楽しかった〜」

生き生きとした表情をされていました



ミニトマト



今年は久米の特産ジャンボピーマンも！



今日は鯉のぼりのリースを作りました☆



今年はどんな風に育つか楽しみですね☺



昼食メニュー

6月6日 ~ 6月30日



●6/6(月)

- ・ごはん
- ・かき揚げ
- ・白菜のえのき和え
- ・麩のみそ汁
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・蒸しプリン

●6/7(火)

- ・三色丼
- ・キャベツの和えもの
- ・はんぺんの吸いもの
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・黒糖まんじゅう



●6/8(水)

- ・ごはん
- ・カレーのムニエル
- ・フレンチサラダ
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・みかんタルト

●6/9(木)

- ・ごはん
- ・豆腐ハンバーグ
- ・スパゲティサラダ
- ・麩のみそ汁
- ・福神漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・ぶどうゼリー

●6/10(金)

- ・かやくうどん
- ・かぼちゃの含め煮
- ・しめじのごま和え
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マロンワッフル

●6/13(月)

- ・ごはん
- ・魚の天ぷら
- ・ほうれん草のピーナッツ和え
- ・さつま芋のみそ汁
- ・なすのしぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・焼きプリンタルト

●6/14(火)

- ・ごはん
- ・豚肉のしょうが焼き
- ・きゅうりの酢の物
- ・豆腐の吸い物
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・スイスロール

●6/15(水)

- ・ごはん
- ・鰯のレモン醤油焼き
- ・白菜の炒り煮
- ・豆腐のみそ汁
- ・昆布のつくだ煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・白バラプリン

●6/16(木)

- ・ごはん
- ・豚肉の甘酢炒め
- ・いんげんのピーナッツ和え
- ・大根のみそ汁
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・りんごタルト

●6/17(金)

- ・ちらし寿司
- ・キャベツのおひたし
- ・卵豆腐の吸いもの
- ・パイン缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶ワッフル

●6/20(月)

- ・ごはん
- ・コロケ
- ・春雨サラダ
- ・豆腐のみそ汁
- ・キュウイフルーツ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・田舎まんじゅう

●6/21(火)

- ・ごはん
- ・赤魚の利休焼き
- ・アスパラのごま和え
- ・白菜のみそ汁
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・レモンマフィン

●6/22(水)

- ・ごはん
- ・牛肉の香味炒め
- ・きゅうりとしらすの酢のもの
- ・かき卵汁
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・十勝ヨーグルト

●6/23(木)

- ・冷やし中華
- ・かぼちゃの含め煮
- ・れんこんのサラダ
- ・みかん缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・抹茶まんじゅう

●6/24(金)

- ・ごはん
- ・豚肉のピカタ
- ・ゴマドレサラダ
- ・白菜のみそ汁
- ・つぼ漬け

☆☆☆おやつ☆☆☆
・生乳ヨーグルト

●6/27(月)

- ・ごはん
- ・すり身揚げ
- ・きゅうりとしらすの酢のもの
- ・じゃがいものみそ汁
- ・バナナ

☆☆☆おやつ☆☆☆
・蒸しプリン

●6/28(火)

- ・カレーアイス
- ・マカロニサラダ
- ・福神漬け
- ・パイン缶

☆☆☆おやつ☆☆☆
・オレンジゼリー

●6/29(水)

- ・ごはん
- ・赤魚の照り焼き
- ・ほうれん草のごま和え
- ・かぼちゃのみそ汁
- ・昆布のつくだ煮

☆☆☆おやつ☆☆☆
・マロンワッフル

●6/30(木)

- ・ごはん
- ・八宝菜
- ・アスパラのあえ物
- ・豆腐のみそ汁
- ・きゅうりの塩漬

☆☆☆おやつ☆☆☆
・焼きプリンタルト

※メニューは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。